

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 182 令和6年5月

☆今月の耳寄り情報☆

東部・西部地域包括支援センター職員紹介

～よろしくお願ひします～

東部地域包括支援センター

| | |
|-----------|----|
| 所長 | 近藤 |
| 社会福祉士 | 酒井 |
| 主任介護支援専門員 | 上村 |
| 看護師 | 安井 |
| 主任介護支援専門員 | 谷川 |
| 介護支援専門員 | 高口 |



✿ ✿ ✿ 高齢者の総合支援窓口です。お気軽にご相談ください。✿ ✿ ✿

西部地域包括支援センター



| | |
|---------------|----|
| 所長（主任介護支援専門員） | 稲山 |
| 保健師 | 荻野 |
| 看護師 | 宮城 |
| 社会福祉士 | 上井 |
| 介護支援専門員 | 岡部 |
| 社会福祉士 | 柿原 |
| 社会福祉士 | 堀野 |

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



地域包括支援センターが出前講座で

地域の皆様のところへ出向きます！



「健康や生活に役立つ話をしてほしい」「みんなでレクレーションしたい」など、地域のサロンや老人クラブなど地域の集まりの場で『出前講座』を利用してみませんか？

内容により保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が出向きます。

【メニュー（例）】

運動や転倒予防、フレイル予防、感染症、認知症、うつ病について、消費者被害を防ぐ、財産やお金の管理について、高齢者虐待について、介護保険制度について、市内の高齢者サービスについて、認知症の理解や対応の仕方について など

（問い合わせ先）

東部地域包括支援センター 079-556-2340

西部地域包括支援センター 079-594-3776

健康教室メニュー


「健康や生活に役立つ話をしてほしい」「みんなでレクレーションしたい」
地域のサロン、老人クラブなど、地域の集まりの場で「出前講座」を利用しませんか？
内容により保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員が出向きます。
まずは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

| | | |
|---|---|--|
| <p>保健師、看護師より 『悪い生活習慣で死なぬ』 運動：ロコモティブシンドローム 転倒予防 フレイル予防 『からだの健康』 インフルエンザ、新型コロナ感染症 熱中症 暑熱対応 夏風邪予防 寒気、口唇ケア ノロウイルス 生活習慣病の予防 脳血管疾患 高血圧 糖尿病 脂質異常症 『こころの健康』 認知症 うつ病 精神疾患など</p> | <p>社会福祉士から 『高齢者の権利を守ります』 消費者被害を防ぐために 財産やお金の管理について 日常生活自立支援事業 成年後見制度 任意後見制度 高齢者虐待について</p> | <p>主任介護支援専門員より 『安心して暮らしましょう』 介護保険制度について ケアマネジャーについて 市内の高齢者サービス 介護予防 居宅や施設サービス 地域の見守りネットワーク 認知症の理解や対応の仕方</p> |
|---|---|--|

※、施設、キャラクターイラストと連携します！

【メニュー表】

★今月の認知症カフェだより★

| 名 称 | と き | と こ ろ | 内 容 | 問 い 合 わ せ 先 |
|------------------------------------|--------------------|---------------------|--|--|
| ホッと・ひといき カフェ | 第2月曜日 13:30~ | 城下まち会館 |  認知症介護で 悩んでいる人 認知症に 関心がある人 気軽に 立ち寄れる スペース | 丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776 |
| たきたきカフェ | 第3水曜日 10:00~ | 旧保健センター (東雲診療所隣) | | |
| りんごカフェ | 第2水曜日 13:30~ | 西紀老人福祉センター | | |
| カフェやすらぎ | 第3水曜日 13:30~ | 古市コミュニティ センター | | |
| かやのみカフェ | 奇数月第4日曜日 10:00~ | 日置ほっと ステーション | | |
| きく・かたる 寺カフェ | 第4月曜日 13:30~ | 大國寺(安泰庵) | | |
| 認知症の方と介 護をされている 家族の方のつど い | 第3水曜日 13:30~ | 丹波篠山市民センター | | |

※新型コロナウイルスの陽性者の発生状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することがあります。