

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 190 令和7年1月

☆今月の耳寄り情報☆

高齢者・障がい者の権利擁護専門相談窓口

高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談窓口として、毎月2回弁護士・司法書士・社会福祉士による相談会（無料）が開催されています。

主な相談内容には・・・

- ◎物忘れが進んできて、お金の管理や財産管理に自信がない
- ◎身寄りがおらず、これからの生活が不安
- ◎訪問販売や悪徳商法の被害が心配、または被害にあった
- ◎ひとり暮らしのため郵便物の管理が出来ず、支払いが滞る
など、お困りごとを幅広く相談ができる窓口です。

相談したことをきっかけに成年後見制度や任意後見制度を利用されることになり、安心して生活できるようになられた方も多くいらっしゃいます。

相談したいと思われる高齢の方や障がいをお持ちのご本人だけでなく、そのご家族や支援者の方だけでも相談することができます。

今すぐ必要ないが、今後のために相談しておきたいという方も、ぜひ相談会をご利用ください。

【問い合わせ先】

丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター

〒669-2205 丹波篠山市網掛301 丹南健康福祉センター内 TEL079-594-2022

*相談会は毎月2回(第2、第4火曜日の午後)開催

相談日や時間はお問い合わせください。

*相談会場まで出向くことが難しい方を対象に、訪問出張も対応しているのでご相談ください。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



～地域の防災を考える～

12月5日、篠山地区福社会議が開催されました。

当日は、乾新町自治会から「誰ひとり取り残さない避難訓練」、下立町から「災害時ケアプラン作成事業」に取り組まれた報告をされました。

それぞれの事業を通して、ご近所同士のつながりがある地域が災害にも強い地域であり、日頃からお互い声を掛け合いながら、今後も生活をしていくことが大切であるとどちらの自治会も強く話されておられました。

みなさんの地域でも日ごろの見守りや災害時等のご近所同士のつながりについて話してみられてはいかがでしょうか。



みなさん熱心に報告を聞かれたあと、自治会や個人で今後取り組みたいことなどの意見交換では熱い思いを持って話しされておられました。

★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と こ ろ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カフェ	1月14日(火) 2月10日(月) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で 悩んでいる人 認知症に気が 立ちはち寄せ ース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
たきたきカフェ	1月15日(水) 2月19日(水) 10:00～	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	1月 8日(水) 2月12日(水) 13:30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	1月15日(水) 2月19日(水) 13:30～	古市コミュニティセ ンター		
かやのみカフェ	1月26日(日) 3月23日(日) 10:00～	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	1月27日(月) 2月25日(火) 13:30～	大國寺(安泰庵)		
認知症の方と介 護をされる方 のつどい	1月15日(水) 2月19日(水) 13:30～	丹波篠山市民センター		